

МЕНЮ
 на « 2 » сентября 2021г

завтрак

	наименование блюд	вес блюда	цена	пищевые вещества			энерг. ценность	№ рецеп.
				бел ки	жиры	угле во ды		
1	каша пшени	150	6,77	6,6	4,38	55,27	213,73	
2	пшеница отвар	90	22,47	18,99	12,47		185,63	
3	чурек	40	1,54	3,84	0,47	23,65	114	
4	салат из кукуруз	50	16,70	1,15	2,47	3,22	39,72	
5	компот из см	200	6,44	1,16	0,3	47,26	196,38	
6								
7								
8								
ИТОГО:				53,92			749,46	

Обед

	наименование блюд	вес блюда	цена	пищевые вещества			энерг. ценность	№ рецеп.
				бел ки	жир ы	угл ево ды		
1	каша пшени.	150	6,77	6,6	4,38	55,27	213,73	
2	суп лапша	250	3,48	2,62	3,38	15,97	106,6	
3	чурек	50	1,92	3,84	0,47	23,65	114,17	
4	рыба запеч. с овощ	100-10	28,49	20,66	5,38	3,52	145,7	
5	компот из см	200	6,44	1,16	0,3	47,26	196,38	
6	салат из зел. гороши	60	12,34	4,65	2,028	7,722	67,8	
7								
8								
ИТОГО:				59-44			844	

Зав. производством _____